

〈保健指導と受診のご案内〉

(本郷・駒場・柏)

■ I 措置不要

引き続き健康増進に努めてください。

■ II 要保健指導

予約制です。事前に各地区保健センター健康管理室へお電話ください。(電話対応時間 9:00~17:00)

※保健センター事業の関連でご希望の日時に実施できない場合があります。

本郷保健センター	Tel:03-5841-2580・2579	内線:22580
駒場保健センター	Tel:03-5454-6166	内線:46166
柏保健センター	Tel:04-7136-3040	内線:63040

■ III 要医療

健康診断結果をプリントアウトし、ご持参の上、医療機関を受診してください

受診後、2 ページ目の『返信票』に必要事項を記入のうえ、各地区保健センターへ持参するか学内便で送付してください。

心電図検査で要受診の方:必要でしたら紹介状(300円)と心電図結果コピーをお渡します。

胸部X線検査で要受診の方:必要でしたら紹介状(300円)とX線デジタルデータ(500円)をお渡します。

- * 健診を受けた保健センターの健康管理室へお越しください。
- * 健診結果の保健師コメント欄に「胸部X線検査について再検査が必要です。保健センター内科を受診してください」と記載されている人は、事前に保健センターに連絡し、健診を受けた保健センター内科を受診してください。
- * 健診を受けた地区以外で受け取りや受診を希望される方は、事前に保健センターに連絡してください。

保健センター以外の医療機関を受診する場合

保健センター以外の医療機関を受診した場合、または主治医をお持ちの場合は、次ページの『返信票』をプリントアウトし、必要事項を記入の上、各地区保健センター健康管理室までご持参または学内便で送付してください。

保健センターをご利用希望の場合

【各地区保健センター内科】 (受付時間:平日 午前 10:00~12:20、午後 2:00~3:45)

- 予約制ではありませんのでお待ちいただく場合があります。曜日指定はありません。臨時の休診等がありますので、ホームページ等でご確認ください。
- なるべく早めに受診してください。
- 「尿蛋白」「尿潜血」「尿糖」が異常値の場合:
前日までに各地区保健センターにて尿検査の容器をもらい、当日の早朝に採取してください。
- 「HbA1c」「血糖」「尿糖」「LDL」「中性脂肪」が異常値の場合:
空腹時採血をすることがありますので、受診の際は 10 時間以上飲食を控えた上でお越しください。(水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください。)
- 保健センターを利用されたことのある方は診察券をお持ちください。
- 『健康診断結果』をプリントアウトしたものを持参してください。
- 受診には診察料 100 円が必要です。(検査が必要な場合は検査料金が別途必要になります)

各地区保健センター内科 内線番号 本郷地区内科:22583

駒場地区内科:46168

柏地区内科:63040

職員証を忘れずにお持ちください。

※ 受診地区保健センター健康管理室から、医師面談のご案内をする場合もあります。

■ IV 要継続医療

健診結果を必ず主治医に見せてください。

~裏面も必ずご覧ください~

記入日 _____

共通 ID _____ お名前 _____

所属部局 _____ 内線番号(学内連絡先) _____

① 健診項目 (該当検査項目に✓をしてください)

血圧 (Blood Pressure)	炎症反応 (Test for incidences of inflammation)
尿検査 (Uric protein・Uric blood)	脂質代謝 (Test for lipid metabolism)
胸部X線検査 (Chest X-ray)	糖代謝 (Tests for diabetes mellitus)
血液学的検査 (The cell ingredient of the blood)	腎機能 (Kidney functions)
肝機能等 (Liver functions)	尿酸 (Uric acid)
心電図検査 (Electrocardiogram)	

② 医療機関(名称: _____)を受診し、その結果、

(以下の□1~6 のいずれかに✓をしてください。)

- 1.治療・経過観察のいずれも必要ないと診断されました。
- 2.経過観察(治療せず診察・検査のみ)の予定、次回予定は _____ 年 _____ 月です。
- 3.通院治療(薬の内服等)がはじまりました。
- 4.入院治療となりました。
- 5.その他 (_____)
- 6.健診前から主治医・通院先(名称: _____)があり、
今回の健診結果を主治医に報告し相談しています。