

《 2022 年度 教職員健康診断 日程表 ・ 注意事項 》

③

◎特殊健診対象者の方は特殊健診の設定日に受診してください。(白金地区では特殊健診はありません)。

《 本郷地区 》 会場:本郷保健センター地下1階健康診断フロア (第二本部棟地階)

月日/時間	定期健診 * 予約サイトでは 地区『本郷1』を選択		特殊健診 * 予約サイトでは 地区『本郷2』を選択		月日/時間	定期健診 * 予約サイトでは 地区『本郷1』を選択		特殊健診 * 予約サイトでは 地区『本郷2』を選択	
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM
9/13(火)	男	男	男		11/14(月)	女	女		
9/14(水)	女	女			11/15(火)	女	男		
9/15(木)	女	男			11/16(水)	女	女		
9/16(金)	女	男	女	男	11/17(木)	女	女		
9/20(火)	女	女			11/18(金)	男	女	男	女
9/21(水)	女	女			12/2(金)	男	女		
9/22(木)	男	男			12/5(月)	男	男		
10/4(火)	女	男		※男	12/6(火)	女	女		
10/5(水)	男	女			1/19(木)	男	男		
11/8(火)	女	女			1/20(金)	女	女		
11/9(水)	男	女			1/23(月)	女	女		
11/10(木)	女	男	※女	※男	1/24(火)	男	女		
11/11(木)	女	女			1/25(水)	女	女		

※歯科健診対象者は特殊健診の10/4 午後、11/10の予約をご検討ください。詳細はメールをご確認ください。
本郷地区は日程の追加を予定していますので、保健センターホームページをご確認ください。

《 駒場地区 》 会場:21 KOMCEE WEST

月日/時間	定期健診 * 予約サイトでは 地区『駒場1』を選択		特殊健診 * 予約サイトでは 地区『駒場2』を選択		月日/時間	定期健診 * 予約サイトでは 地区『駒場1』を選択		特殊健診 * 予約サイトでは 地区『駒場2』を選択	
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM
9/28(水)		男			10/13(木)	女	男		
10/7(金)		女			10/14(金)	男	女	男	女
10/11(火)	女	男			10/17(月)	女	男	女	男
10/12(水)	男	女			※歯科特殊健診の対象者には、別途ご案内いたします。				

《 柏地区 》 会場:柏図書館

月日/時間	定期健診 * 予約サイトでは 地区『柏1』を選択		特殊健診 * 予約サイトでは 地区『柏2』を選択		月日/時間	定期健診 * 予約サイトでは 地区『柏1』を選択		特殊健診 * 予約サイトでは 地区『柏2』を選択	
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM
10/25(火)	女	男			10/31(月)	女	男		
10/27(木)	男	女			11/1(火)	男			
10/28(金)	男 / 女	男	男 / 女 ※歯科	男	※歯科特殊健診は10/28 午前のみの実施。 歯科対象者は10/28 午前への予約をお願い致します。				

《 白金地区 》 会場:2号館2階 大講義室・小講義室 検診車駐車場所:1号館講堂横

月日/時間	AM	PM
11/28(月) 定期健診 予約サイトでは『白金1』を選択	女	男
11/29(火) 定期健診 予約サイトでは『白金1』を選択	男	女

※予約時間については予約サイトで確認してください。

※健康診断受診の際はマスク(なるべく不織布マスク)を着用してください。

※発熱などの体調不良がある場合は健康診断会場への来所は控えてください。

※予約当日の朝には、保健センターHPにて実施日程・内容に変更がないか必ず確認して下さい

《 受診する上での注意事項 》

- ◇ 問診はWEBサイトでの事前回答が原則です。
- ◇ 健診の代用希望等のご相談は部局の担当者へ事前にお問い合わせください。
- ◇ 健康診断に際し、障害等のため、設備、情報保障等の配慮(自力で階段昇降ができない・集団での健康診断では支障がある等)が必要な場合は、受診希望地区の各保健センター健康管理室に2週間前までに相談してください。
- ◇ 退職後は受診できません。(受診票を配付されていても、受診時にすでに退職されている方は受診できません。)

《 持参するもの 》

- ◇ **受診票**(同封用紙右肩に①と書かれた紙です。持参しない場合は受診できません)
- ◇ **採尿容器**
 - * 尿検査を正しく行うため、健康診断前日は激しい運動を行わないでください。
 - * トルエン・キシレン取扱い業務従事者は、安息香酸の含まれる清涼飲料水、菓子、イチゴ・ブルーベリー等ベリー類、あんず・すもも等果実類を控えてください。
 - * 健康診断当日、起床後最初の尿を採尿(特殊健康診断対象者は配布容器2本に)してください。
 - * 特殊健診対象者で特殊健診尿の対象者は生理の場合でも提出が可能です。
 - * 尿容器に貼付されているシールに記名してください。
- ◇ **採便容器**(検査対象者のみ)
 - * 便は健診受診4日前より採取可能。2日分の容器をまとめて提出してください。
 - * それぞれの容器と外袋に氏名・採取日を記入してください。
 - * 生理中の場合は検査を受けられません。採便容器の提出は不要です。

《 検査項目 》

法定項目

問診(既往歴・現病歴・業務歴・自覚症状の有無、生活習慣)、身長・体重・BMI、腹囲、視力及び聴力検査
胸部X線検査、血圧測定、尿検査(糖、蛋白)、心電図検査、他覚症状の有無(医師診察)

* 但し腹囲、心電図検査は35歳、40歳以上、雇入時健診対象者のみ実施

血液検査: 赤血球数、血色素量、GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ -GTP、中性脂肪、LDLコレステロール、
HDLコレステロール、血糖、HbA1c、

法定外項目

血液検査: 白血球数、ヘマトクリット、血小板数、総ビリルビン、ALP、LDH、総コレステロール、尿酸、
クレアチニン、CRP 定量、SARS-CoV-2 S IgG 抗体

尿潜血、便潜血検査(2日法、年度末年齢40歳以上の法定外項目実施に同意をした希望者のみ)

※法定外項目は、同意があった方にのみ検査をします。部分実施は認められません(同意のあった方は該当する法定外項目全部を実施します)

《 採血のための注意事項 》

- * 午前中に受診する者は、朝食を摂らず、起床以降カロリーのある飲食物は摂取しないでください。
- * 午後に受診する者は、午前7時以前に朝食を軽く済ませ、以降はカロリーのある飲食物は摂取しないでください。
- * 水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください。

《 服装 》 感染症対策の為 着衣、髪留め等の貸し出しは出来ません。

- * 胸部X線検査があるため、上半身のみ着脱できる適切な服装で受診してください。
無地のTシャツ(もしくは肌着)を持参してください。ボタン・金属・刺繍・ラメ素材等の装飾されているものは不可。
ブラカップ付き下着・襟・Vネック・生地の重なりによる厚地不可。
- * ネックレス・イヤリング・ボディピアス等はあらかじめ外して受診してください。
- * 髪が肩にかかる場合は、髪を結うゴム等を持参してください。
着用の衣類や髪型によっては、精密検査の判定が付く場合があります。
- * 心電図検査の対象者は、ストッキングを避け、足首が出せる靴下を着用してください。
- * 業務中にメガネ・コンタクトレンズを使用している場合は、装着した状態で受診してください。
- * 貴重品は持参しないでください。(健診受診中の紛失等の事故について当方では責任を負いかねます)

《 各地区問い合わせ内線 》

本郷地区: 22580

駒場地区: 46166

柏地区: 63040

白金地区: 72074