

# 〈受診のご案内〉

(本郷・駒場・柏)

## ■ I 措置不要

引き続き健康増進に努めてください。

## ■ II 要保健指導(要再検査・生活改善)

保健指導は予約制です。事前に各地区保健センター健康管理室へお電話ください。(電話対応時間 9:00~17:00)

\*保健センター内科を受診しての再検査をご希望の方は、下記のご案内をご確認ください。

本郷保健センター健康管理室	Tel:03-5841-2580・2579	内線:22579・22580
駒場保健センター健康管理室	Tel:03-5454-6166	内線:46166
柏保健センター健康管理室	Tel:04-7136-3040	内線:63040

## ■ III 要医療(要精密検査・治療)

**健康診断結果を印刷し、ご持参の上、医療機関を受診してください。**

**受診後、Web 回答フォームより結果を報告してください。**

\*以下をご希望の場合は希望する地区の健康管理室へ事前にご連絡ください。

事前の連絡が無い場合、ご案内できないことがあります。

◇各種紹介状の発行(胸部 X 線検査・心電図検査) →料金:紹介状(1通 300円)・胸部 X 線デジタルデータ(500円)

◇胸部 X 線検査の異常で保健センター内科受診のご案内がある方

**保健センター内科受診を希望する場合 \*受診後、必ず Web 回答フォームから結果の報告が必要です。**

【保健センター内科】 (受付時間:平日 午前 10:00~12:20、午後 2:00~3:45)

<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/guide/>

○予約制ではありませんのでお待ちいただく場合があります。曜日指定はありません。

臨時の休診等がありますので、ホームページ等でご確認ください。

○「尿蛋白」「尿潜血」「尿糖」が異常値の場合:

前日までに保健センターにて尿検査の容器をもらい、当日の早朝に採取してください。

○「HbA1c」「血糖」「尿糖」「LDL」「中性脂肪」が異常値の場合:

空腹時採血をすることがありますので、受診の際は 10 時間以上飲食を控えた上でお越しください。

(水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください。)

○学生証または職員証を忘れずにお持ちください。

○保健センターを利用されたことのある方は診察券をお持ちください。

○『健康診断結果』を印刷して持参してください。

○身分により診察料 100 円が必要です(検査が必要な場合は検査料金が別途必要になります)。

## ■ IV 要継続医療

健診結果を必ず主治医に報告し、Web 回答フォームより結果を報告してください。

## ■ V 他医療機関受診(代用)

異常値等については受診した医療機関の指示に従い、Web 回答フォームより結果を報告してください。

**Web 回答フォームはこちら➡**

\*この「返信票」は Web での回答が困難な場合のみ記入し保健センターへ提出してください。

## 返信票

(本人記入)

記入日: \_\_\_\_\_ 身分: 学生 ・ 教職員 \_\_\_\_\_

共通 ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_

所属: \_\_\_\_\_ 連絡先(携帯・内線等): \_\_\_\_\_

### ① 健診項目 (該当検査項目に✓をしてください)

身体計測 (BMI, Abdominal girth)	脂質代謝 (Test for lipid metabolism)
血圧 (Blood pressure)	糖代謝 (Tests for diabetes mellitus)
尿検査 (Uric protein・Uric blood)	腎機能 (Kidney functions)
胸部 X 線 (Chest X-ray)	診察 (Physician examination)
心電図 (Electrocardiogram)	尿酸 (Uric acid)
血液一般 (Cell ingredients of the blood)	便潜血 (Fecal occult blood test)
肝・胆道系 (Liver functions)	CRP (Test for incidences of inflammation)
他検査 (Other exams)	LDH (Lactate Dehydrogenase)

### ② 医療機関(名称: \_\_\_\_\_)を受診し、その結果、

(以下の□1~6 のいずれかに✓をしてください。)

- 1.治療・経過観察のいずれも必要ないと診断されました。
- 2.経過観察(治療せず診察・検査のみ)の予定、次回予定は \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月です。
- 3.通院治療(薬の内服等)がはじまりました。
- 4.入院治療となりました。
- 5.その他 ( \_\_\_\_\_ )
- 6.健診前から主治医・通院先(名称: \_\_\_\_\_)があり、

今回の健診結果を主治医に報告し相談しています。