

令和4年度 春季特定・特殊健康診断 日程表・注意事項

③

全地区予約制になっています。必ずWEBで予約をお取りください(電話での予約は出来ません)。

予約の詳細は同封の「予約・問診案内」をご覧ください。

※健康診断受診の際はマスクを着用してください。

※発熱などみられる場合は健康診断会場への来所は控えてください。

※予約当日の朝には、保健センターHPにて実施日程・内容に変更がないか必ず確認して下さい

本郷事業場 実施場所: 第二本部棟 地階健診会場 問い合わせ TEL:03-5841-2580 (内線:22580)

実施日	性別	受付時間
令和5年2月14日(火)	男	9:00 ~ 12:30
	男	14:15 ~ 15:45
令和5年2月15日(水)	女	9:00 ~ 12:30
	女	14:15 ~ 15:45
令和5年2月16日(木)	女	9:00 ~ 12:30
	男	14:15 ~ 15:45
令和5年2月17日(金)	男	9:00 ~ 12:30
	女	14:15 ~ 15:45

* 歯科特殊健診対象者へは、本郷保健センター担当者より個別に連絡します。

駒場事業場 実施場所: KOMCEE WEST 地下1階 問い合わせ TEL:03-5454-6166 (内線:46166)

実施日	性別	受付時間	
令和5年2月8日(水)	午前	男	9:00 ~ 11:00
		女	11:15 ~ 12:30
	午後	男	14:15 ~ 15:00
		女	15:15 ~ 15:45

* 駒場地区の歯科特殊健診は、上記日程とは別日になります。対象者には別途ご案内いたします。

柏事業場 実施場所: 柏図書館 問い合わせ TEL:04-7136-3040 (内線:63040)

実施日	性別	受付時間	
令和5年2月10日(金)	午前	男	9:45 ~ 11:15 (歯科健診実施時間)
		女	11:15 ~ 12:30 (歯科健診実施時間)
	午後	男	14:15 ~ 15:15

* 柏地区歯科特殊健診実施時間(9:45~12:30)。歯科健診対象者は、午前中の予約をお取りください。

※歯科特殊健診の対象者かどうかは同封の「予約・問診案内」を参照してください。

※上記日程で必ず受診してください。

移動による感染リスク回避のためなるべく所属事業場の健康診断会場で受診してください。

但し、他事業場での業務などがある場合は、他事業場の会場でも受診可能です。

～必ず裏面もご覧ください～

《 受診する上での注意事項 》

1. 指定された健康診断項目は、必ず全項目を受診してください。
2. 秋季特定・特殊健康診断の受診書類は使用できませんので、ご注意ください。

〈 持参するもの 〉

受診票

- ◇ 受診票を持参しない場合は受診できないので、注意してください。
- ◇ 受診票は、「折り曲げ禁止」「ホチキス止め禁止」です。

採尿容器

- ◇ 尿検査を正しく行うため、健康診断前日から激しい運動を行わないでください。
- ◇ トルエン・キシレン取扱い業務従事者は、安息香酸の含まれる清涼飲料水及び菓子、イチゴ・ブルーベリー等ベリー類、あんず・すもも等果実類を控えてください。
- ◇ 健康診断当日、起床後最初の尿を採尿してください(特殊健康診断対象者は配布容器 2 つ両方に採尿)
- ◇ 尿容器セット内のシールに記名し、採尿容器に貼付してください。
- ◇ 健診当日に検体を提出できない場合、後日指定日に法定項目(尿蛋白、尿糖、対象者のみ特殊健診項目)のみ検査を実施します。

〈 採血のための注意事項 〉

- ◇ 検査は対象者のみです。
- ◇ 今年度の定期健康診断を受診している場合は採血に伴う食事制限はありません。

〈 服装 〉

- ◇ 業務中にメガネ・コンタクトレンズを使用している場合は、装着した状態で受診してください。
- ◇ 胸部 X 線検査対象者は、上半身のみ着脱できる適切な服装で受診してください。装飾がない無地の T シャツを持参してください。
- ◇ 貴重品は持参しないでください。(健診受診中の紛失等の事故について当方では責任を負いかねます)

以下は今年度の教職員定期健康診断をまだ受診していない方への追加注意事項です

◇ 採便容器(検査対象者のみ)

- * 容器と外袋には、いずれも必ずカナ氏名・性別・年齢・採便日を記入してください。
- * 便は健診受診 4 日前より採取可能。2 日法です。2 日分の容器をまとめて提出してください。

◇ 採血のための注意事項

- * 午前中に受診する者は、朝食を摂らず、起床以降カロリーのある飲食物は摂取しないでください。
- * 午後に受診する者は、午前 7 時以前に朝食を軽く済ませ、以降はカロリーのある飲食物は摂取しないでください。
- * 水・お茶等のカロリーのない飲み物を摂取してください。

◇ 服装

- * 心電図検査の対象者は、ストッキングを避け、足首が出せる靴下を着用してください。

※人間ドック結果などで教職員定期健康診断を代用される予定の方は一部検査が省略できる場合がありますので、事前にお申し出ください。