

## 〈受診のご案内〉

(白金台)

### ■ I 措置不要

引き続き健康増進に努めてください。

### ■ II 要保健指導 ・ III 要医療

健康診断結果をプリントアウトし、ご持参の上、最寄りの医療機関を受診してください。

心電図検査で要受診の方：必要でしたら各地区保健センターで紹介状（300円）をお渡しします。

胸部X線検査で要受診の方：必要でしたら各地区保健センターで紹介状（300円）と

X線デジタルデータ（500円）をお渡しします。

\* 健診結果の保健師からのお知らせに「胸部X線検査について再検査が必要です。保健センター内科を受診してください」と記載されている人は、事前に保健センターに連絡し、保健センター内科を受診してください。

\* 受け取りや受診を希望される方は、希望する地区の保健センター健康管理室へ事前にご連絡ください。

連絡先はこちら。(電話対応時間 9:00~17:00)

本郷保健センター健康管理室	Tel: 03-5841-2580・2579	内線: 22579・22580
駒場保健センター健康管理室	Tel: 03-5454-6166	内線: 46166
柏保健センター健康管理室	Tel: 04-7136-3040	内線: 63040

### 保健センターをご利用希望の場合 (III 要医療対象者のみ)

【各地区保健センター内科】 (受付時間: 平日 午前 10:00~12:20、午後 2:00~3:45)

<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/guide/>

○ 予約制ではありませんのでお待ちいただく場合があります。曜日指定はありません。

臨時の休診等がありますので、ホームページ等でご確認ください。

○ なるべく早めに受診してください。

○ 「HbA1c」「尿糖」「LDL」「中性脂肪」が異常値の場合

空腹時採血をすることがありますので、受診の際は10時間以上飲食を控えた上でお越しください。

(水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください。)

○ 保健センターを利用されたことのある方は診察券をお持ちください。

○ 『健康診断結果』を印刷して持参してください。

○ 受診には診察料100円が必要です。(検査が必要な場合は検査料金が別途必要になります)

○ 職員証を忘れずにお持ちください。

\* 保健センター内科では継続的な治療はできません。内容によっては外部医療機関等へ紹介することがあります。

### ■ IV 要継続医療

健診結果を必ず主治医に見せてください。

### ■ 返信票について

医療機関を受診する方、または主治医をお持ちの方は、受診後に必ず返信票を記入し、

管理課総務チーム内の引き出し式郵便入れ『健康診断結果票』の表示のところに提出してください。

【問い合わせ先】 医科学研究所 管理課総務チーム 担当内線: 72074

～裏面も必ずご覧ください～

**返信票（教職員）**

記入日 \_\_\_\_\_

共通 ID \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

所属部局 \_\_\_\_\_

内線番号（学内連絡先） \_\_\_\_\_

① 健診項目 \_\_\_\_\_ について（以下の□の中であてはまるものに✓をしてください。）

身体計測（BMI Abdominal girth）	脂質（Test for lipid metabolism）
血圧（Blood Pressure）	糖代謝（Tests for diabetes mellitus）
尿検査（Uric protein・Uric blood）	腎機能（Kidney functions）
胸部 X 線検査（Chest X-ray）	診察（Physician examination）
心電図検査（Electrocardiogram）	尿酸（Uric acid）
血液一般（Cell ingredients of blood）： 血色素量（Hb）、血小板（plt）、白血球数（WBC）	便潜血検査（Fecal occult blood test）
肝・胆道系（Liver functions）：AST,ALT,γ-GTP, 総ビリルビン（Total bilirubin）、ALP	CRP（Test for incidences of inflammation）
他（other exams _____）	LDH（Lactate Dehydrogenase）

② 今回の健診後に医療機関（名称： \_\_\_\_\_）を受診し、その結果

（以下の□1～6のいずれかに✓をしてください。）

- 1.治療・経過観察のいずれも必要ないと診断されました。
- 2.経過観察（治療せず診察・検査のみ）の予定、次回予定は \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃です。
- 3.通院治療（薬の内服等）がはじまりました。
- 4.入院治療となりました。
- 5.その他（ \_\_\_\_\_ ）
- 6.健診前から 主治医・通院先（名称： \_\_\_\_\_）があり、  
今回の健診結果を主治医に報告し相談しています。